



Placements

Bourse

L'opportunité d'acheter à bon compte

Les Bourses ont déjà fortement corrigé à la baisse et l'inflation s'installe. L'occasion d'acquérir des actions décotées d'entreprises de qualité.

L'investissement en bourse est une opportunité de croissance à long terme. Les marchés ont subi une correction importante ces derniers mois, ce qui a permis d'acquérir des actions de qualité à des prix réduits. L'inflation est également un facteur de risque à surveiller.

Il est important de diversifier son portefeuille et de privilégier les entreprises solides financièrement. Les secteurs de l'énergie et de la santé sont particulièrement intéressants.

C'est donc peut-être le moment d'investir en Bourse, d'autant que la valeur des sociétés a baissé depuis le début de l'année.

« En période d'inflation, il faut éviter de détenir des liquidités mais les utiliser pour acheter des actifs réels : immobilier, métaux précieux, actions d'entreprises, conseille Guillaume Eyssette, directeur associé du cabinet Gefinéo.

Sur le plan boursier, la meilleure stratégie est de privilégier des firmes solides financièrement et positionnées sur des secteurs qui ne seront pas ou peu pénalisés. »

Les 8 valeurs préférées de nos experts

Entreprise	Secteur	Pays	Notes
AXA	Assurance	France	...
BNP PARIBAS	Banque	France	...
CRÉDIT AGRICOLE	Banque	France	...
EDF	Énergie	France	...
ORANGE	Télécommunications	France	...
SOCIÉTÉ GÉNÉRALE	Banque	France	...
TOTAL ÉNERGIES	Énergie	France	...
SAFARI	Énergie	France	...

« Un moyen assez simple de combattre l'inflation : choisir des sociétés de rendement (TotalEnergies, Société générale, Crédit agricole, Orange, Axa), indique Guillaume Eyssette. Elles offrent chaque année de juteux dividendes qui, comparés au prix de l'action, correspondent à des rémunérations supérieures à 6% . »

